

Khí hư có màu vàng: nguyên nhân và giải pháp giải quyết

Ra khí hư màu vàng là tình trạng quen thuộc và thường nhìn thấy sau ngày “đèn đỏ”. Tuy nhiên, nếu như "cô bé" khí hư có màu vàng hoặc xanh loãng đi kèm mùi tanh, ngứa ngáy,... có thể là biểu hiện viêm phụ khoa như viêm nhiễm âm đạo, bệnh viêm lộ tuyến, viêm nhiễm niệu đạo,... Cần phải điều trị.

Tác nhân, phương pháp phòng đoán, chữa trị ra khí hư màu vàng như thế nào? Chúng có hại gì không & cần chú ý gì khi chữa. Văn bản sau của Lavima sẽ giúp phái nữ phát hiện bệnh để khám bệnh sớm & điều trị đúng theo hướng dẫn.



1. Khám phá về dịch tiết âm đạo

Hiện giờ, phần lớn những tài liệu ở Việt Nam không có sự phân loại rõ rệt giữa dịch tiết âm đạo, huyết trắng & chất nhầy âm đạo. Thế nhưng, theo góc nhìn của tiến sĩ, thầy thuốc Lê Nhất Nguyên – Chuyên khoa sản tại bệnh viện Đà Nẵng thì huyết trắng là huyết trắng đã bị lây bệnh lý, phân loại rõ ràng với dịch tiết âm đạo sinh lý.

Tùy vào từng nhân tố gây bệnh chi tiết mà khí hư sẽ triệu chứng một số tính chất khác biệt. Dù cho là khí hư hay khí hư do bệnh lý, trong trường hợp không được phát hiện sớm & chữa khỏi hẳn thì đều gây ra ảnh hưởng trầm trọng đến sức khỏe sinh sản của phụ nữ.

Chính vì thế, khi nhận biết có sự đổi thay về màu sắc, số lượng, độ đặc và mùi, phái nữ cần vận dụng ý kiến của chuyên gia để được thăm khám & chữa ngay từ giai đoạn đầu.

Phòng khám phụ khoa tốt nhất ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

2. Những yếu tố ra khí hư màu vàng nhạt hay vàng đậm

Ngoài yếu tố sinh lý, còn có một số căn bệnh sản phụ khoa khiến âm đạo ra dịch màu vàng từ nhạt đến đậm, gồm có:

2.1. Những tác nhân sinh lí

Dấu hiệu báo chu kì kinh nguyệt hoặc sau kinh

Ra khí hư màu vàng nhẹ có thể là tín hiệu chu kỳ kinh gần đến và sau khi sạch kinh, hoặc là triệu chứng không đủ nội tiết tố ở phái nữ sau tắt kinh. Chị em không cần quá sợ hãi, bởi vì là tình trạng sinh lý bình thường của thân thể.

Khí hư màu vàng do có lẫn nước đái

Những chị em quen thuộc trạng thái ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi trông thấy ở đáy quần chíp có thể là do việc tiêu thụ tương đối nhiều một số loại thức ăn như quả mâm xôi, cam, củ dền đỏ hay do uống nhiều vitamin C. Sau khi đi vệ sinh, lượng nhỏ nước giải đọng lại ở đáy quần lót kèm theo chất nhầy âm đạo, sinh ra màu vàng. Thế nhưng, chị em phụ nữ không cần quá sợ hãi vì tình trạng này sẽ tự khỏi khi bạn ngừng ăn một số thức ăn đó.

Giá khám phụ khoa <https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

2.2. Một số yếu tố chứng bệnh

Khí hư màu vàng do bệnh viêm âm đạo

Virus là những vi trùng thường trú không có lợi, chúng phát triển mạnh khi pH "cô bé" mất cân bằng. Đây là tác nhân phổ biến, thường gặp nhất khi viêm nhiễm âm đạo & khả năng gây biến chứng thai kỳ nếu không nên nhận thấy & chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

Khí hư có màu vàng đặc dính tìm hiểu trạng thái bệnh viêm âm đạo. Bên cạnh đó, phụ nữ cũng có thể nhìn thấy các biểu hiện khác của viêm âm đạo, gồm có:

- Xuất huyết âm đạo trong hay sau thời điểm quan hệ tình dục.
- Đau rát khi đi đái hay khi quan hệ tình dục.
- Ngứa rát và dị ứng vùng "cô bé", âm đạo.

Khác với viêm âm đạo do nhiễm tạp khuẩn, viêm âm đạo do vi khuẩn Trichomonas thường ra nhiều khí hư có màu vàng xanh, khả năng chất dạng lỏng loãng, cùng với bọt. Bên cạnh đó còn có một vài dấu hiệu khác như sụt cân, tiểu buốt, đau rát khi tiểu và khi giao cấu.

Khí hư có màu vàng do bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là căn bệnh viêm phụ khoa khá phổ biến, thường xuất hiện với những biểu hiện quen thuộc như ra khí hư màu vàng nhạt, không có mùi, thỉnh thoảng có màu xám & thường ra nhiều. Đặc biệt ở một số nếu như nặng, dịch âm đạo trở nên có mùi hôi, gây nên đau hạ vị hay đau đốn khi quan hệ.

Ra khí hư màu vàng do viêm vùng chậu PID

Viêm vùng chậu là căn bệnh viêm nhiễm ở cơ quan sinh sản bao gồm dạ con, ống dẫn trứng & buồng trứng. Khi nhiễm bệnh lý này, ngoài triệu chứng khí hư màu vàng nhạt, không mùi & ra nhiều khí hư, chị em còn có thể gặp một số triệu chứng như:

- Sốt.
- Xung huyết ngoài ngày rụng dâu hay khi quan hệ tình dục.
- Thấy đau bụng dưới rốn hay đau khi quan hệ tình dục.

- Đau buốt khi đi tiểu.

Khí hư màu vàng do viêm dạ con, âm hộ

Nếu gặp phải một trong số những căn bệnh này, phái yếu thường sẽ gặp khí hư màu vàng, đi kèm với mủ, đôi khi có mùi tanh. Những biểu hiện cùng với gồm những đau hạ vị, tiểu buốt, chảy máu âm đạo, đau khi quan hệ,...

Khí hư màu vàng do viêm tiết niệu

Các bệnh trên đường tiểu như bệnh viêm niệu đạo, viêm bàng quang, viêm bể thận,... khi biến đổi sang giai đoạn mãn tính sẽ có một vài dấu hiệu như ra nhiều khí hư màu vàng & bốc mùi hôi tanh khó chịu. Mặt khác, phái nữ còn khả năng có cảm giác đau ở thắt lưng, buốt khi tiểu tiện, tiểu nóng rát, nước đái đục hoặc có khi còn lẫn máu & thấy mùi khai nồng.

Tư vấn phụ khoa online <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

3. Khí hư màu vàng hay xanh loãng có nguy hiểm không?

Trong trường hợp nguyên nhân là do căn bệnh, nếu như không được điều trị ngay từ giai đoạn đầu & đúng như chỉ dẫn, khả năng gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng ảnh hưởng đến tâm trạng & khả năng sinh sản của nữ giới, chi tiết như sau:

3.1. Có thể tác động đến tâm lý

Trạng thái khí hư màu vàng ra nhiều khiến vùng kín luôn trong tình trạng ẩm thấp & có mùi nồng nặc, điều đó khiến cho chị em phụ nữ có cảm giác xấu hổ & ngại gần gũi với người khác. Lâu dần ảnh hưởng đến tinh thần cùng với ảnh hưởng đến công tác & uy tín cuộc sống.

3.2. Tác động đến chức năng sinh nở

Chất nhầy âm đạo có vai trò điều chỉnh không gian âm đạo và làm chất xoa trơn sẽ để “nòng nọc” có thể di chuyển đơn giản vào tử cung để gặp trứng và thụ tinh. Vậy nên, khi âm hộ tiết khí hư có màu vàng, đặc & dính, có thể gây trở ngại cho sự đi đúng của “nòng nọc”, tránh khỏi khả năng thụ thai.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

4. Thời điểm nào nên gặp thầy thuốc khi bị khí hư có màu vàng?

Khí hư bệnh lý có thể có mối liên quan đến sức khỏe sinh sản của chị em phụ nữ. Chính vì, phái yếu cần tự quan sát số lượng, tính chất, đặc tính của khí hư và đến ngay cơ sở y tế trong trường hợp có bất kỳ biểu hiện sau đây:

- Nhiệt độ cơ thể tăng cao kèm ớn lạnh.
- Đau xương chậu hay vùng hạ vị quặn quại.
- Huyết trắng biến đổi thuộc tính, có thể có bọt hoặc trở thành đặc đặc hơn, vón cục.
- Màu dịch tiết âm đạo như vàng, xanh, xám hoặc chảy mủ, bên cạnh mùi hôi hoặc ngứa rát, bí bách.
- Mùi tanh nồng khó chịu, như mùi men hay mùi cá tanh nồng.
- Khí hư màu nâu hoặc máu cộng với, nhưng mà không phải là máu máu kinh.

- Kết hợp với dấu hiệu khác như ngứa ngứa, nóng rát, đau tức hoặc sưng tấy âm đạo.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

5. Phỏng đoán & điều trị tình trạng khí hư màu vàng như thế nào?

Khi gặp tình trạng khí hư màu vàng khác thường và bí bách, bạn nên đi khám để được thầy thuốc chuyên khoa phỏng đoán và khuyến nghị lộ trình chữa thích hợp.

5.1. Phỏng đoán khi bị khí hư có màu vàng

Để đưa ra kết luận chuẩn xác về trạng thái khí hư có màu vàng, chuyên gia sẽ thực hiện một loạt liệu trình như sau:

- Thực hiện hỏi thăm những tin tức để định vị giai đoạn trông thấy biểu hiện khí hư màu vàng, những triệu chứng kèm theo cũng như lối sống vệ sinh vùng kín & làm tình
- Thầy thuốc khả năng lấy mẫu dịch tiết âm đạo soi tươi để xác định yếu tố gây ra bệnh
- Đôi khi, khả năng tiến hành xét nghiệm y học tế bào cổ tử cung để tầm soát ung thư cổ tử cung.

5.2. Cách chữa & ngăn ngừa khí hư màu vàng sinh lý

Trong trường hợp khí hư màu vàng sinh lý thì người bệnh sẽ không cần thiết phải chữa trị, chỉ cần lưu ý vệ sinh cơ thể thường nhật và phục vụ sức khỏe thể chất thì biểu hiện sẽ trong thời gian ngắn biến mất.

Rửa ráy bài tiết khí hư thật sạch, thường xuyên

Rửa ráy & loại bỏ huyết trắng thật sạch, liên tục với các biện pháp vệ sinh thường ngày như:

- Rửa chỗ kín thật sạch mỗi ngày, trong kỳ kinh nguyệt, trước và sau thời điểm có giao hợp.
- Nên thay quần chíp liên tục từ 1 - ngày hai lần, chọn ra chất vải khô thoáng để giảm thiểu gây nên bí ẩm vùng kín.
- Khi dùng BVS hằng ngày thì phải thay băng thường xuyên, tốt đặc biệt 4 tiếng/lần và rửa ráy thật sạch những khi thay băng.

Nâng cao miễn dịch và tâm trạng thư thái, tránh khỏi stress

Tăng cường sức đề kháng sẽ giúp cơ thể luôn vững chắc chống lại những tác nhân gây nên bệnh. Đừng để cảm xúc, cơ thể luôn ở trạng thái căng thẳng stress, cảm giác mệt mỏi, sức ép vì Đó cũng là một trong những nguyên nhân khiến dịch tiết âm đạo tiết nhiều hơn, rối loạn pH âm đạo, dễ bội nhiễm & sinh dịch âm đạo. Vì thế mà khả năng bị những bệnh viêm nhiễm phụ khoa cũng tăng cao.

Bù đắp lợi khuẩn probiotic

Bổ sung men vi sinh là biện pháp chữa trị ra khí hư màu vàng đặc dính mà không phải nữ giới nào cũng biết. Probiotic, hay một số vi khuẩn có lợi, nhất là là chủng Lactobacillus acidophilus & những chủng sinh axit Lactic ở âm đạo.

Lợi ích của chúng là cạnh tranh khu vực, món ăn với hại vi rút, nấm đang tiến triển ở âm đạo giúp tăng cường hàng rào che chở tự nhiên của cơ thể nói chung và phần bẹn nói riêng. Thông qua đó

ngăn ngừa sự phát triển & gây ra bệnh viêm nhiễm phụ khoa, sinh dịch âm đạo của các yếu tố gây hại.

Giải pháp bổ sung lợi khuẩn không khó nhất là ăn sữa chua ít đường, không đường hoặc sữa chua Hy Lạp. Ngoài ra, phái yếu có thể bổ sung lợi khuẩn bằng biện pháp uống lợi khuẩn vùng háng.

Nữ giới cũng có thể dùng viên đặt lợi khuẩn probiotic Gynoflor – sản phẩm được nhiều bác sĩ chuyên khoa sản khoa khuyên dùng. Tuy nhiên Gynoflor là thuốc nên phái nữ cần được khám, giải đáp, hướng dẫn sử dụng đúng như chỉ dẫn chứ không được tùy tiện đặt không theo chỉ định.

5.3. Biện pháp điều trị khí hư màu vàng do chứng bệnh

Phần lớn các tình huống gây ra khí hư màu vàng đều là do viêm nhiễm phụ khoa từ vi khuẩn, nấm hoặc trùng roi. Vì vậy, giải pháp chữa trị ra khí hư màu vàng đặc dính thì có thể dùng kháng sinh, thảo mộc hoặc sản phẩm có tác dụng chống lại vi khuẩn để bài tiết yếu tố cồi rữa.

Chưa kể đến, biện pháp chữa trị dịch tiết âm đạo sẽ tùy vào yếu tố gây nên hiện tượng này & mức độ nghiêm trọng của bệnh, cụ thể như sau:

- Thuốc antibiotic là phương pháp chữa khí hư có màu vàng ở nhà thông dụng nhất. Khi nguyên nhân gây bệnh là vi khuẩn, thầy thuốc sẽ kê đơn thuốc duyệt 2 dạng chủ yếu là thuốc uống hoặc đặt thuốc "cô bé".
- Dùng thuốc kháng nấm trong trường hợp viêm nhiễm âm đạo do nấm men Candida gây nên.
- Nếu nặng và có đi bên cạnh những di chứng khác, việc sử dụng thuốc mất đi có tác dụng nữa thì bác sĩ sẽ khuyến nghị giải pháp ngoại khoa như công nghệ OZONE, đốt diệt tuyến bằng dao LEEP,...
- Chữa bệnh lây lan qua đường tình dục cho cả người thương của người bị bệnh.

<https://phathaithaiha.webflow.io>

6. Một số chú ý cần biết khi điều trị ra khí hư màu vàng

Ngoài việc tuân theo phác đồ chữa trị, bạn cần lưu ý các điều sau để việc điều trị đem tới hữu hiệu và giảm rủi ro biến chứng:

- Vệ sinh vùng "tam giác mật" đúng cách, nhất là là khoảng thời gian máu kinh, trước & sau khi quan hệ bằng dung dịch vệ sinh chứa các thành phần dịu nhẹ, lành tính như bộ đôi Gel rửa & gel bôi Lavima chứa 100% thảo dược thiên nhiên.
- Kiên thật rửa vào trong âm hộ.
- Lựa chọn quần lót có vật liệu thoáng mát với khả năng thấm hút mồ hôi tốt. Giặt quần sịp riêng với y phục hàng ngày, đảm bảo phơi khô tuyệt đối trước khi mặc lại.
- Thay BVS mỗi 4 giờ trong ngày có kinh nguyệt.
- Sinh hoạt tình dục an toàn & lành mạnh, dùng bao cao su khi quan hệ. Kiên hoạt động tình dục nếu bạn tiết khí hư màu vàng dày đặc hoặc đang trong khi chữa.
- Chị em không tự tiện sử dụng thuốc bôi hoặc đặt "cô bé" khi chưa có sự giải đáp từ thầy thuốc chuyên khoa điều trị
- Nếu trạng thái bệnh trở thành nặng hơn dù đã làm theo uống thuốc, hãy trao đổi với chuyên gia ngay để được tư vấn biến đổi phương pháp điều trị phù hợp.
- Kiểm tra sức khỏe phụ sản định kỳ 6 tháng/lần hoặc ngay khi có bất kỳ triệu chứng lạ thường & bứt rứt nào ở phần bẹn.
- Cho thêm probiotic cho cơ thể như ăn sữa chua không đường hoặc sử dụng probiotic phụ sản.

Khí hư màu vàng là hiện tượng sinh lí thông thường, thế nhưng cũng có thể là dấu hiệu của nhiều chứng bệnh phụ sản nguy hiểm. Chính vì, chị em nên tránh xem thường mà hãy tìm gặp bác sĩ có kiến thức để được chữa đúng cách.